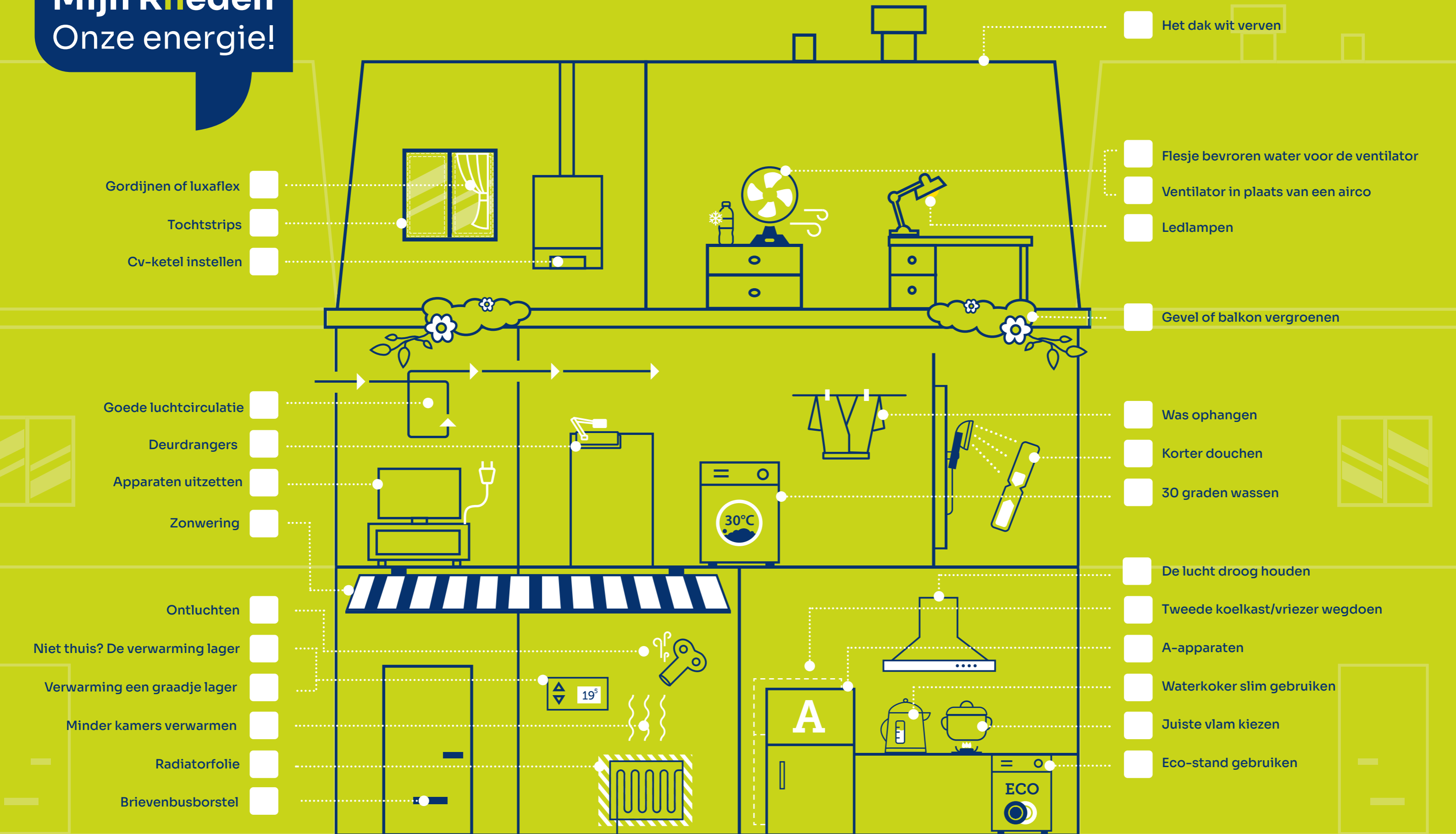


# Mijn Rheden Onze energie!



Gordijnen of luxaflex

Tochtstrips

Cv-ketel instellen

Goede luchtcirculatie

Deurdrangers

Apparaten uitzetten

Zonwering

Ontluchten

Niet thuis? De verwarming lager

Verwarming een graadje lager

Minder kamers verwarmen

Radiatorfolie

Brievenbusborstel

Het dak wit verven

Flesje bevroren water voor de ventilator

Ventilator in plaats van een airco

Ledlampen

Gevel of balkon vergroenen

Was ophangen

Korter douchen

30 graden wassen

De lucht droog houden

Tweede koelkast/vriezer wegdoen

A-apparaten

Waterkoker slim gebruiken

Juiste vlam kiezen

Eco-stand gebruiken



# Mijn Rheden Onze energie!



Vraag  
**de energiecoach**  
bij het verlagen van  
je energieverbruik

## Notities

# 20 tips

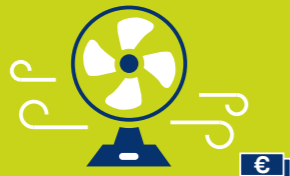
om te besparen  
op energieverbruik

### Minder kamers verwarmen in je huis



Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen de ruimtes waar je zit of werkt.

### Een ventilator gebruiken in plaats van een airco



Een ventilator is veel energiezuiniger en milieuvriendelijker dan een airco.

# 6 tips

om jouw huis  
koel te houden

### Korter douchen



Douche korter en plaats een waterbesparende douchekop. Je bespaart daarmee water én gas.

### De was ophangen



Kies vaker voor ophangen van de was ipv de wasdroger. Heb je weinig ruimte, probeer dan de helft van je was op te hangen.

### Vervang gloeilampen door ledlampen



Wacht niet tot ze kapot zijn. Hoe eerder je vervangt hoe sneller je bespaart.

### Gordijnen of luxaflex hangen



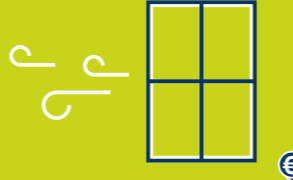
Houd aan de kant waar de zon schijnt de gordijnen en luxaflex dicht. Verduisterende stoffen en metaalkleurige luxaflex houden de warmte extra goed buiten.

### Apparaten uitzetten en niet op stand-by



Gebruik een stekkerdoos met schakelaar die je in een keer aan of uit kan zetten.

### Tochtstrips plaatsen



Begin met de deuren en ramen. Denk ook aan een brievenbusborstel en het luik van je kruipruimte.

### Deurdrangers plaatsen



Een deurdranger helpt je bij het dichthouden van de deur. Zo blijft de warmte in de ruimte.

### Zonwering gebruiken



Een zonnescherm of rolluik, kan wel 80% van de warmte in huis verminderen. Het helpt om ramen overdag dicht en 's avonds open te houden voor ventilatie.

### De verwarming een graadje lager zetten



Kleed je wat dikker aan en zet de verwarming lager.

### Tweede koelkast/ vriezer wegdoen



Heb je die tweede koelkast echt nodig? Zet je vriezer max. op -18°. Ontdooi regelmatig en zet op 10 cm van de muur.

### Apparaten op eco- stand gebruiken



Deze stand duurt vaak langer, maar het verbruik gaat hiermee wel omlaag.

### De lucht droog houden



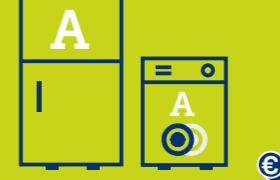
Zet de afzuigkamp aan bij het koken en droog de was buiten. Vochtige lucht voelt warmer aan, dus houd de lucht droog.

### Zorg voor een goede luchtcirculatie



Schone lucht in huis is noodzakelijk voor de gezondheid. Open 's ochtends de ramen/deuren om verse lucht binnen te laten.

### A-apparaten kopen



Vervang oude apparaten door zuinige A-apparaten. Deze apparaten verbruiken minder energie.

### De juiste vlam kiezen en de deksel op de pan laten



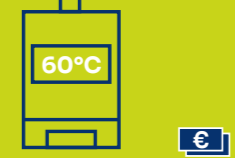
Het eten kookt eerder en wordt sneller gaar.

### De ventilator slim gebruiken



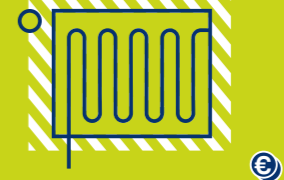
Zet een flesje bevroren water voor de ventilator of plaats de ventilator 's avonds omgekeerd in een deur- of raamopening. Dat zorgt voor verkoeling.

### De cv-ketel instellen en laten controleren



De meeste ketels staan vaak op 90°, maar 60° is ook goed. Wordt het niet meer lekker warm? Zet dan op 70°.

### Radiatorfolie plaatsen



Er ontsnapt minder warmte naar buiten via de muur. Zet radiatoren vrij zodat warmte zich goed kan verspreiden door de ruimte.

### Waterkoker slim gebruiken



Verwarm alleen water wat nodig is en maak het niet heter dan nodig. Een waterkoker met thermostaat kan hierbij helpen.

### De gevel, het balkon of dak vergroenen



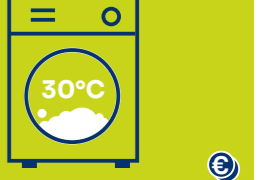
Gevelbeplanting of een groen balkon of dak zorgt tijdens warme dagen voor verkoeling. Bladeren zorgen namelijk voor verdamping en schaduw.

### Niet thuis of ga je slapen? De verwarming lager!



Zet de verwarming voor het slapen gaan en als je weggaat op 15°, dat scheelt veel op jouw energieverbruik.

### Op 30 graden wassen



Voor hygiëne is het niet altijd nodig om heter te wassen dan op 30 graden.

### Radiatoren regelmatig ontluchten



Als er teveel lucht in de leidingen zit werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie.

€ Middelgrote besparing

€ Grote besparing

